

PRIMERA SEMANA  
(Del 8 al 14 de noviembre)



Misterios Gozosos



## ORACIÓN INICIAL DEL MES

### EVANGELIO SEGÚN SAN LUCAS 1, 26. 28-29

“En el sexto mes, el ángel Gabriel fue enviado por Dios a una ciudad de Galilea, llamada Nazaret. (...) Y entrando, le dijo: ‘Alégrate, llena de gracia, el Señor está contigo’. Ella se inquietó por estas palabras, y reflexionaba qué significaría aquel saludo”.

Palabra del Señor / Gloria a ti, Señor Jesús.

### REFLEXIÓN

“María está en oración, cuando el arcángel Gabriel viene a traerle el anuncio a Nazaret. (...) La oración sabe calmar la inquietud: pero, nosotros somos inquietos, siempre queremos las cosas antes de pedir las y las queremos en seguida. Esta inquietud nos hace daño, y la oración sabe calmar la inquietud, sabe transformarla en disponibilidad. Cuando estoy inquieto, rezo y la oración me abre el corazón y me vuelve disponible a la voluntad de Dios. La Virgen María, en esos pocos instantes de la Anunciación, ha sabido rechazar el miedo, aun presagiando que su ‘sí’ le daría pruebas muy duras. Si en la oración comprendemos que cada día donado por Dios es una llamada, entonces agrandamos el corazón y acogemos todo. Se aprende a decir: ‘Lo que Tú quieras, Señor. Prométeme sólo que estarás presente en cada paso de mi camino’”.

S.S. Francisco (8 de diciembre de 2021). Ángelus.  
Ciudad del Vaticano.

## PREGUNTAS PARA MEDITAR

María es ejemplo de oración, todo en su vida lo lleva a la oración, pues es consciente que Dios la escucha, la acompaña y dirige su caminar. ¿Busco momentos de intimidad con el Señor? ¿Cómo está mi oración? ¿Es frecuente o sólo cuando tengo alguna necesidad?

### PETICIONES

Espacio para que quien quiera pueda expresar sus intenciones.

Escúchanos, Señor, te rogamos.

### PROPÓSITO

Ten un momento de oración durante el día, donde puedes dar gracias a Dios o meditar el evangelio, entre otras cosas.

## ORACIÓN FINAL DEL MES

**CANTO SUGERIDO:** Alégrate María

Para escucharla escanea





# *aría, mujer de disponibilidad y servicio*

## ORACIÓN INICIAL DEL MES

### EVANGELIO SEGÚN SAN LUCAS 1, 38

“María dijo entonces: «Yo soy la servidora del Señor, que se cumpla en mí lo que has dicho». Y el Ángel se alejó”.

Palabra del Señor / Gloria a ti, Señor Jesús.

### REFLEXIÓN

“Siempre llama la atención la fuerza del ‘sí’ de María, joven. La fuerza de ese «hágase» que le dijo al ángel, fue una cosa distinta a una aceptación pasiva o resignada. Fue algo distinto a un ‘sí’ como diciendo: ‘bueno, vamos a probar a ver qué pasa’. María no conocía esa expresión: vamos a ver qué pasa. Era decidida, supo de qué se trataba y dijo ‘sí’, sin vueltas. Fue algo más, fue algo distinto. Fue el ‘sí’ de quien quiere comprometerse y el que quiere arriesgar, de quien quiere apostar todo, sin más seguridad que la certeza de saber que era portadora de una promesa. Y yo les pregunto a cada uno de ustedes. ¿Se sienten portadores de una promesa? ¿Qué promesa tengo en el corazón para llevar adelante? María tendría, sin dudas, una misión difícil, pero las dificultades no eran una razón para decir ‘no’. Seguro que tendría complicaciones, pero no serían las mismas complicaciones que se producen cuando la cobardía nos paraliza por no tener todo claro o asegurado de antemano. ¡María no compró un seguro de vida! ¡María se jugó y por eso es fuerte, por eso es una influencer, es la influencer

de Dios! El ‘sí’ y las ganas de servir fueron más fuertes que las dudas y las dificultades”.

Papa Francisco. Vigilia con los jóvenes. Jornada Mundial de la Juventud. Panamá 2019.

### PREGUNTAS PARA MEDITAR

¿Soy consciente de que Dios camina conmigo día a día y espera mi respuesta para adherirme a su proyecto de vida?

María nos da ejemplo de disponibilidad, de humildad y de servicio, ¿Cuál de estas actitudes crees que es la que más necesitas en tu vida para ser un(a) verdadero(a) servidor(a) del Señor?

### PETICIONES

Espacio para que quien quiera pueda expresar sus intenciones.

Escúchanos, Señor, te rogamos.

## ORACIÓN FINAL DEL MES

### CANTO SUGERIDO: Maravillas

Para escucharla escanea





# Maria. fuerte en la entrega

## ORACIÓN INICIAL DEL MES

### EVANGELIO SEGÚN SAN LUCAS 1, 39-43

“En aquellos días, María partió y fue sin demora a un pueblo de la montaña de Judá. Entró a casa de Zacarías y saludó a Isabel. En cuanto oyó Isabel el saludo de María, saltó de gozo el niño en su seno. “¡Bendita tú entre las mujeres, y bendito el fruto de tu vientre! ¿Quién soy yo para que me visite la madre de mi Señor?”

Palabra del Señor / Gloria a ti, Señor Jesús.

### REFLEXIÓN

“Uno se pregunta: ¿por qué María se levanta y va de prisa a ver a su prima? Claro, acaba de enterarse de que la prima está embarazada, pero ella también lo está. ¿Por qué entonces va a ir si nadie se lo pidió? María realiza un gesto no pedido, no obligatorio, María va porque ama, y «el que ama, vuela, corre y se alegra» (Imitación de Cristo, III, 5). Eso es lo que nos hace el amor (...) La alegría es misionera, la alegría no es para uno, es para llevar algo”.

Papa Francisco, discurso durante la vigilia con los jóvenes.  
Jornada Mundial de la Juventud. Lisboa, 5 agosto 2023.

## PREGUNTAS PARA MEDITAR

¿Percibo en mi vida esa alegría de tener a Dios conmigo? ¿La comparto con los demás? ¿Me dispongo a servir al prójimo y a atender a sus necesidades, “sin demora” como hizo María con su prima Isabel?

## PETICIONES

Espacio para que quien quiera pueda expresar sus intenciones.

Escúchanos, Señor, te rogamos.

## PROPÓSITO

Pregúntate si alguien de mi familia tiene alguna necesidad especial y disponte a servirle.

## ORACIÓN FINAL DEL MES

### CANTO SUGERIDO: La Visitación

Para escucharla escanea



11 de noviembre



# Maria nos da a Luz a su hijo

## ORACIÓN INICIAL DEL MES

## PREGUNTAS PARA MEDITAR

### EVANGELIO SEGÚN SAN LUCAS 2, 6-7

“Mientras se encontraban en Belén, le llegó el tiempo de ser madre; y María dio a luz a su Hijo primogénito, lo envolvió en pañales y lo acostó en un pesebre, porque no había lugar para ellos en el albergue”.

Palabra del Señor / Gloria a ti, Señor Jesús.

### REFLEXIÓN

“El Señor vino al mundo en una gruta y fue recostado en un pesebre para los animales, porque sus padres no pudieron encontrar un albergue, a pesar de que a María le había llegado ya la hora del parto. (...) Jesús nace entre nosotros, es Dios-con-nosotros. Viene para acompañar nuestra vida cotidiana, para compartir todo con nosotros, alegrías y dolores, esperanzas e inquietudes. Viene como un niño indefenso. Nace en el frío, pobre entre los pobres. Necesitado de todo, llama a la puerta de nuestro corazón para encontrar calor y amparo”.

Papa Francisco. Mensaje *Urbi et Orbi*, Ciudad del Vaticano,  
25 de diciembre de 2022.

Con su nacimiento, Jesús se hace presente en nuestra humanidad, se hace parte de nuestra vida, es un “Dios-con-nosotros”. ¿Le hago parte de mi vida? ¿le abro las puertas de mi corazón? ¿en la oración, en la Eucaristía?

Y vino para caminar con todos. ¿Le reconozco en el camino, en mi hermano que tengo al lado? ¿en el pobre, en el necesitado?

### PETICIONES

Espacio para que quien quiera pueda expresar sus intenciones.

Escúchanos, Señor, te rogamos.

## ORACIÓN FINAL DEL MES

### CANTO SUGERIDO : Llévame

Para escucharla escanea





# Maria nos ofrece a su hijo

## ORACIÓN INICIAL DEL MES

### EVANGELIO SEGÚN SAN LUCAS 2, 22-24

“Cuando llegó el día fijado por la Ley de Moisés para la purificación, llevaron al niño a Jerusalén para presentarlo al Señor como está escrito en la Ley: «Todo varón primogénito será consagrado al Señor». También debían ofrecer en sacrificio un par de tórtolas o de pichones de paloma, como ordena la Ley del Señor”.

Palabra del Señor / Gloria a ti, Señor Jesús.

### REFLEXIÓN

“Ese fue un encuentro en el seno de la historia del pueblo, un encuentro entre los jóvenes y los ancianos: los jóvenes eran María y José, con su recién nacido; y los ancianos eran Simeón y Ana, dos personajes que frecuentaban siempre el Templo. Observemos lo que el evangelista Lucas nos dice de ellos, cómo les describe. De la Virgen y san José repite cuatro veces que querían cumplir lo que estaba prescrito por la Ley del Señor (cf. Lc 2, 22-24.27). Se entiende, casi se percibe, que los padres de Jesús tienen la alegría de observar los preceptos de Dios, sí, la alegría de caminar en la Ley del Señor. Son dos recién casados, apenas han tenido a su niño, y están totalmente animados por el deseo de realizar lo que está prescrito (...)”.

Papa Francisco. Homilía fiesta de la Presentación del Señor  
XVIII Jornada de la Vida Consagrada, Ciudad del Vaticano,  
2 de febrero de 2014

## PREGUNTAS PARA MEDITAR

Al igual que el encuentro de María, quien ofrece a su Hijo a Simeón y a Ana, la Misa es ocasión de encuentro con Cristo donde se nos da. ¿Me dejo llevar por el Espíritu al encuentro con Cristo, tales como, la Misa o Adoración Eucarística? ¿percibo esa invitación a ir al encuentro con Cristo en la celebración dominical, como una invitación de amor o sólo como “cumplimiento de Ley”, cumplir un precepto?

## PETICIONES

Espacio para que quien quiera pueda expresar sus intenciones.

Escúchanos, Señor, te rogamos.

## PROPÓSITO

¿Hace cuánto no estás en ese cara a cara con Jesús, Eucaristía? Proponte ir y visitarlo en el sagrario, cuéntale tus cosas, haz silencio y escúchalo.

## ORACIÓN FINAL DEL MES

**CANTO SUGERIDO:** Jesús en el templo

Para escucharla escanea





# José coopera con el sí de María

## ORACIÓN INICIAL DEL MES

### EVANGELIO SEGÚN SAN MATEO 2, 13

“El ángel del Señor se apareció en sueños a José y le dijo: ‘Levántate, toma contigo al niño y a su madre y huye a Egipto; y permanece allí hasta que yo te diga. Porque Herodes va a buscar al niño para matarle’”.

Palabra del Señor / Gloria a ti, Señor Jesús.

### REFLEXIÓN

“Así como Dios hizo con María cuando le manifestó su plan de salvación, también a José le reveló sus designios y lo hizo a través de sueños que, en la Biblia, como en todos los pueblos antiguos, eran considerados uno de los medios por los que Dios manifestaba su voluntad (...). José no dudó en obedecer, sin cuestionarse acerca de las dificultades que podía encontrar: «Se levantó, tomó de noche al niño y a su madre, y se fue a Egipto, donde estuvo hasta la muerte de Herodes» (Mt 2,14-15). En Egipto, José esperó con confianza y paciencia el aviso prometido por el ángel para regresar a su país”.

Papa Francisco. Carta Apostólica *Patris Corde*, 8 de diciembre de 2020.

## PREGUNTAS PARA MEDITAR

¿Soy capaz de ver detrás de los acontecimientos difíciles en mi vida o en la de quien camina a mi lado, la presencia de Dios que me conduce? ¿lo busco o me quedo paralizado por la incertidumbre?

María se deja conducir y se mantiene unida a San José en este momento dramático. ¿En medio de la dificultad me dejo ayudar por quienes tengo a mi lado?

## PETICIONES

Espacio para que quien quiera pueda expresar sus intenciones.

Escúchanos, Señor, te rogamos.

## ORACIÓN FINAL DEL MES

CANTO SUGERIDO: Oh, glorioso San José

Para escucharla escanea





# Maria nos ayuda en la incertidumbre

## ORACIÓN INICIAL DEL MES

### EVANGELIO SEGÚN SAN LUCAS 2, 46-50

"Y sucedió que, al cabo de tres días, le encontraron en el Templo sentado en medio de los maestros. Cuando le vieron, quedaron sorprendidos, y su madre le dijo: «Hijo, ¿por qué nos has hecho esto? Mira, tu padre y yo, angustiados, te andábamos buscando». Él les dijo: «Y ¿por qué me buscaban? ¿No sabían que yo debía estar en la casa de mi Padre?». Pero ellos no comprendieron la respuesta que les dio".

Palabra del Señor / Gloria a ti, Señor Jesús.

### REFLEXIÓN

"La angustia que sintieron (María y José) en los tres días de la pérdida de Jesús también debe ser nuestra angustia cuando estamos lejos de Él, cuando estamos lejos de Jesús. Debemos sentir angustia cuando nos olvidamos de Jesús durante más de tres días, sin rezar, sin leer el Evangelio, sin sentir la necesidad de su presencia y su amistad consoladora. Y muchas veces pasan los días sin que yo recuerde a Jesús. Pero esto es malo, esto es muy malo. Debemos sentir angustia cuando suceden estas cosas. María y José lo buscaron y lo encontraron en el templo mientras enseñaba: nosotros también, es sobre todo en la casa de Dios donde podemos encontrarnos con el divino Maestro y acoger su mensaje de salvación. En la celebración eucarística hacemos una experiencia viva de Cristo; Él nos habla, nos ofrece su Palabra, nos ilumina, ilumina nuestro viaje, nos da su

Cuerpo en la Eucaristía, del cual obtenemos fuerzas para enfrentar las dificultades de cada día".

Papa Francisco. Ángelus, Ciudad del Vaticano 30 de diciembre de 2018.

### PREGUNTAS PARA MEDITAR

¿Sientes a Jesús presente en este momento en tu vida? En momentos de angustia ¿buscas a Jesús? ¿Dónde? ¿Lo encuentras?

### PETICIONES

Espacio para que quien quiera pueda expresar sus intenciones.

Escúchanos, Señor, te rogamos.

### PROPÓSITO

Piensa en los momentos mayores de angustia e incertidumbre que hayas tenido y en cómo Jesús ha venido a consolarte.

## ORACIÓN FINAL DEL MES

### CANTO SUGERIDO: Dios te salve María

Para escucharla escanea



---

## REFLEXIÓN CIERRE

---

“«El Hijo de Dios con su encarnación se ha unido, en cierto modo, con todo hombre. Trabajó con manos de hombre, pensó con inteligencia de hombre, obró con voluntad de hombre, amó con corazón de hombre. Nacido de la Virgen María, se hizo verdaderamente uno de los nuestros, semejante en todo a nosotros, excepto en el pecado» (Const. ast. *Gaudium et spes*, 22). Esto es lo que Dios hizo al nacer de María: mostró su amor concreto por nuestra humanidad, abrazándola de forma real y plena. Hermanos, hermanas, Dios no nos ama de palabra, sino con hechos; no lo hace ‘desde lo alto’, de lejos, sino ‘de cerca’, precisamente desde el interior de nuestra carne, porque en María el Verbo se hizo carne, porque en el pecho de Cristo sigue latiendo un corazón de carne, que palpita por cada uno de nosotros”.

Papa Francisco. Homilía, Solemnidad de María Madre de Dios. Ciudad del Vaticano, 1 de enero de 2023.